



MENÚ MARÇ 2022

Amb el menú ve inclòs pa integral i aigua
El menú s'adapta a les dietes amb necessitats especials

	DIMARTS 1 -Espirals a la napolitana -Truita de carbassó i amanida 3 -Fruita del temps	DIMECRES 2 -Cigrons guisats amb espinacs -Lluç fresc al forn i amanida 2 -Fruita del temps	DIJOUS 3 -Minestra de verdures -Cuixes de pollastre al forn i amanida 4 -Fruita del temps	DIVENDRES 4 - Arròs amb verdures al curri -Croquetes de pernil i amanida 1 -logurt natural
DILLUNS 7 -Patata i mongeta tendra -Filet de bacallà arrebossat i amanida 1 -Fruita del temps	DIMARTS 8 -Sopa de peix amb pistons - Estofat al forn de gall dindi amb xampinyons, tomàquet i pastanaga -Fruita del temps	DIMECRES 9 -Arròs tres delícies -Salsitxes de porc i amanida 3 -Fruita del temps	DIJOUS 10 - Gran amanida variada amb tonyina - Fideus a la cassola amb costella -Fruita del temps	DIVENDRES 11 - Mongetes seques guisades -Truita de pernil dolç i amanida 4 - logurt natural
DILLUNS 14 - Pèsols amb calamarcets -Bunyols de bacallà i amanida 2 -Fruita del temps	DIMARTS 15 -Macarrons amb salsa pesto -Cuixetes de pollastre al forn amb amanida 3 -Fruita del temps	DIMECRES 16 -Brou amb pasta -Mandonguilles a la jardinera amb pèsols, pastanaga i xampinyons -Fruita del temps	DIJOUS 17 -Arròs caldós amb rap -Truita de carbassó i amanida 4 -Fruita del temps	DIVENDRES 18 -Bròquil i patata -Hamburguesa de vedella i amanida 1 -Flam
DILLUNS 21 -Arròs amb tomàquet i orenga -Salsitxes de porc i amanida 4 -Fruita del temps	DIMARTS 22 -Mongeta tendra i patata -Pollastre a la planxa i amanida 1 -Fruita del temps	DIMECRES 23 -Espaguetis amb salsa de xampinyons -Lluç fresc al forn i amanida 2 -Fruita del temps	DIJOUS 24 -Crema de carbassó, patata i porro -Gall dindi arrebossat i amanida 3 -Fruita del temps	DIVENDRES 25 -Llenties guisades -Truita de patates i amanida 4 -logurt natural
DILLUNS 28 -Patata i bròquil -Filet de bacallà arrebossat i amanida 1 -Fruita del temps	DIMARTS 29 -Brou amb pistons -Pinxos de pollastre adobats amb amanida 3 -Fruita del temps	DIMECRES 30 -Cigrons guisats -Truita de porro i amanida 2 -Fruita del temps	DIJOUS 31 -Arròs a la milanesa -Hamburguesa de pollastre amb verdures i amanida 4 -Fruita del temps	

AMANIDES D'ACOMPANYAMENT

- 1:** enciam, pastanaga i pinya
- 2:** tomàquet, olives i tonyina
- 3:** enciam, tomàquet i pipes
- 4:** enciam, poma i panses

Cuina típica catalana i mediterrània, casolana, de mercat i proximitat

