



**MENÚ GENER 2021**

**AMANIDES D'ACOMPANYAMENT**

- 1: Tomàquet, tonyina i olives verdes
- 2: Enciam, espinacs i taronja
- 3: Brots verds, tomàquet, panses i poma
- 4: Enciam, carbassó i blat de moro amb vinagreta de maduixa

# Bon profit!!

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brou amb estrelletes</li> <li>-Cuixes de pollastre al forn amb patata i carbassó i amanida 2</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs amb saltejat de verdures; albergínies i espinacs</li> <li>- Trita amb julivert i amanida 4</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patata i mongeta tendra</li> <li>- Lluç fresc al forn amb especies mediterrànies i amanida 3</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lenties guisades</li> <li>-Croquetes de pernil amb amanida 1</li> <li>-logurt natural 'granja Comas'</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de carbassó, bledes, porro i patates</li> <li>-Hamburguesa de vedella i amanida 1</li> <li>-Fruita del temps</li> </ul>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Fideus a la cassola amb costella</li> <li>-Gran amanida variada amb tonyina</li> <li>-Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trinxat de col, patata i pernillet</li> <li>- Bunyols de bacallà amb amanida 3</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brou amb pistons</li> <li>- Mandonguilles a la jardinera amb pastanaga, xampinyons i pèsols</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs caldós amb rap</li> <li>- Pollastre a la planxa amb amanida 2</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cigrons estofats amb espinacs</li> <li>- Ous durs amb salsa de tomàquet</li> <li>- logurt natural 'granja Comas</li> </ul>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arròs a la milanesa amb tomàquet, pèsols, pebrot verd, llorer i julivert</li> <li>- Hamburguesa de pollastre amb verdures i amanida 2</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de carbassa</li> <li>- Gall dindi a la poma amb guarnició</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patata i bròquil</li> <li>- Llom arrebossat i amanida 3</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mongetes seques guisades</li> <li>- Gran amanida variada amb arròs i ou</li> <li>- Fruita del temps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallarines al pesto</li> <li>- Peix fresc amb salsa de pebrot i amanida 4</li> <li>- Flam de vainilla "casolà"</li> </ul>

Amb el menú ve inclosa pa integral i aigua  
El menú s'adapta a les dietes amb necessitats especials  
1 dia a la setmana àpat sense carn ni peix

*Cuina típica catalana i mediterrània, casolana, de mercat i proximitat*

