



**Divendres 1. Festiu**

**Dilluns 4. festiu**

**TIPUS D'AMANIDES**

- Amanida 1.  
Enciam, pastanaga i blat de moro.
- Amanida 2.  
Enciam, brots verds i panses de corint.
- Amanida 3.  
Enciam, tomàquet i pastanaga
- Amanida 4.  
Enciam, magrana i tonyina

**DIMARTS 5**

- Patata i pèsol saltejat amb pernillet
- Salsitxes de porc amb amanida 4
- Fruita del temps

**DIMECRES 6**

- Espagueti a la bolonyesa
- Perca fresca amb guarnició a la papillota (tomàquet, pebrot vermell i ceba)
- Fruita del temps

**DIJOUS 7**

- Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga, porro i pèsols)
- Pollastre a la planxa amb amanida 1
- logurt natural 'granja Comas'

**DIVENDRES 8**

- Llenties guisades
- Truita de pernil dolç amb amanida 2
- Plàtan



**DILLUNS 11**

- Arròs amb sofregit de tomàquet
- Bacallà arrebossat amb amanida 2
- Poma

**DIMARTS 12**

- Fideus a la cassola
- Truita de tonyina amb amanida 3
- Fruita del temps

**DIMECRES 13**

- Crema de carbassa, porro i patata
- Hamburguesa de vedella i amanida 1
- Fruita del temps

**DIJOUS 14**

- Patata i bròquil
- Calamar guisat amb pèsols i pastanaga
- Plàtan

**DIVENDRES 15**

- Cigrons estofats amb espinacs
- Cuixetes de pollastre al forn amb amanida 4
- Flam

**DILLUNS 18**

- Trinxat de col, patata i cansalada
- Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida 4
- Poma

**DIMARTS 19**

- Brou amb pasta petita
- Gall dindi al forn amb guarnició de patata i pastanaga
- Fruita del temps

**DIMECRES 20**

- Patata i mongeta tendra
- Lluç al forn amb guarnició de tomàquet, ceba i pastanaga
- Fruita del temps

**DIJOUS 21**

- Espagueti amb salsa de xampinyons
- Salsitxes de porc amb amanida 3
- Plàtan

**DIVENDRES 22**

- Llenties amb arròs guisades
- Croquetes de pollastre amb amanida 2
- Pastís de poma "Santa Cecília"

**DILLUNS 25**

- Arròs saltejat amb verdures (carbassó, pastanaga, porro i pèsols)
- Remenat d'ou amb xampinyons i julivert amb amanida 1
- Poma

**DIMARTS 26**

- Brou amb pistonets
- Cuixes de pollastre al forn amb patata i carbassó laminat
- Fruita del temps

**DIMECRES 27**

- Macarrons a la napolitana
- Hamburguesa de vedella amb amanida 2
- Fruita del temps

**DIJOUS 28**

- Puré de verdures amb carbassó, bròquil, pastanaga i patata
- Bacallà arrebossat amb amanida 4
- Fruita del temps

**DIVENDRES 29**

- Mongeta seca del ganxet guisades amb sofregit de ceba i tomàquet
- Gall dindi a la planxa amb amanida 3
- logurt natural "Granja Comas"

- Amb el menú ve inclòs pa integral i aigua  
- El menú s'adapta a les dietes amb necessitats especials



Cuina típica catalana i mediterrània  
Cuina casolana de mercat i proximitat

Contacte. 93 871 71 21 . 626 256 143  
Magda Vilaró . Paco Peralta

alguns dels nostres productes provenen de:



Menú supervisat per Irene M. Buitrago  
Dietista-Nutricionista col. nº CAT001519

