



**MENÚ GENER 2020**

**TIPUS D'AMANIDES**

- Amanida 1.  
Enciam, pastanaga i blat de moro.
- Amanida 2.  
Enciam, brots verds i panses de corint.
- Amanida 3.  
Enciam, tomàquet i pastanaga
- Amanida 4.  
Enciam, magrana i tonyina



**DIMECRES 8**

- Espagueti a la napolitana
- Salsitxes de porc i amanida 1
- Fruita del temps

**DIJOUS 9**

- Llenties guisades amb arròs
- Truita de pernil dolç amb amanida 3
- Plàtan

**DIVENDRES 10**

- Patata i mongeta tendra
- Filet de bacallà arrebossat amb amanida 2
- logurt natural 'granja Comas'

*Bon profit !!!*

**DILLUNS 13**

- Macarrons amb salsa pesto
- Cuixes de pollastre al forn amb amanida 1
- Poma

**DIMARTS 14**

- Patata i bròquil
- Salsitxes de porc amb amanida 3
- Fruita del temps

**DIMECRES 15**

- Mongetes seques del ganxet estofades
- Truita de carbassó i amanida 2
- Fruita del temps

**DIJOUS 16**

- Pure de verdures amb carbassó, bledes, pastanaga i patata
- Lluç amb guarnició al forn (tomàquet, ceba i pastanaga)
- Plàtan

**DIVENDRES 17**

- Arròs saltejat amb verdures (carbassó, pastanaga i porro)
- Croquetes de pollastre amb amanida 4
- logurt natural 'granja Comas'

**DILLUNS 20**

- Fideus a la cassola
- Truita de tonyina amb amanida 2
- Poma



**DIMARTS 21**

- Trinxat de col , patata i bacon
- Peskitos arrebossats amb amanida 3
- Fruita del temps

**DIMECRES 22**

- Brou amb pasta
- Mandonguilles a la jardinera amb pastanaga i pèsols
- Fruita del temps

**DIJOUS 23**

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Pollastre a la planxa amb amanida 1
- Plàtan

**DIVENDRES 24**

- Cigrons estofats amb espinacs
- Bacallà fresc amb guarnició a la papillota (tomàquet, pebrot vermell i ceba)
- logurt natural 'granja Comas'

**DILLUNS 27**

- Patates estofades amb rap
- Salsitxes de porc amb amanida 1
- Poma

**DIMARTS 28**

- Brou amb pistons
- Gall dindi amb guarnició (patata, pastanaga i tomàquet)
- Fruita del temps

**DIMECRES 29**

- Arròs a la milanesa amb ceba, tomàquet, pèsols, llorer i julivert
- Pollastre a la planxa amb amanida 3
- Fruita del temps

**DIJOUS 30**

- Llenties guisades
- Truita de patata amb amanida 2
- Plàtan

**DIVENDRES 31**

- Tallarines a la bolonyesa
- Bunyols de bacallà amb amanida 4
- Flam

- Amb el menú ve inclòs pa integral i aigua  
- El menú s'adapta a les dietes amb necessitats especials



Cuina típica catalana i mediterrània  
Cuina casolana de mercat i proximitat

Contacte. 93 871 71 21 . 626 256 143  
Magda Vilaró . Paco Peralta  
coordinadora@ampaescolapuiggracios.cat

alguns dels nostres productes provenen de:



Menú supervisat per Irene M. Buitrago  
Dietista-Nutricionista col. nº CAT001519

