



MENÚ DESEMBRE 2019

DILLUNS 2

- Espagueti amb sofregit de ceba i tomàquet
- Salsitxes de porc amb amanida 4
- Poma

DIMARTS 3

- Patata i mongeta tendra
- Trita de pernil dolç amb amanida 3
- Fruita del temps

DIMECRES 4

- Llenties guisades
- Filets de bacallà arrebossat amb amanida 2
- Fruita del temps

DIJOUS 5

- Arròs amb salsa de tomàquet i ceba
- Cuixes de pollastre al forn amb amanida 1
- Plàtan

DIVENDRES 6

FESTA

DILLUNS 9

- Patata i pèsol saltejat amb pernil
- Trita de tonyina amb amanida 2
- Poma

DIMARTS 10

- Macarrons a la carbonara
- Pollastre a la planxa amb amanida 1
- Fruita del temps

DIMECRES 11

- Cigrons estofats amb espinacs
- Perca fresca al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita del temps

DIJOUS 12

- Arròs amb verdures (carbassó, pastanaga i pèsols)
- Hamburguesa de vedella i amanida 4
- logurt natural 'granja Comas'

DIVENDRES 13

- Brou amb estrelletes
- Llom arrebossat amb amanida 1
- Plàtan

DILLUNS 16

- Arròs a la milanesa amb ceba, tomàquet, pèsols, llorer i julivert
- Pollastre amb guarnició al forn (patata i carbassó laminat)
- Poma

DIMARTS 17

- Crema de carbassa, porro i patata
- Bunyols de bacallà amb amanida 4
- Fruita del temps

DIMECRES 18

- Trinxat de col i patata amb pernil
- Hamburgueses de pollastre amb amanida 1
- Fruita del temps

DIJOUS 19

- Llenties guisades amb arròs
- Trita de pernil dolç amb amanida 2
- Fruita del temps

Divendres 20

- Sopa de galets de Nadal
- Canelons de Nadal amb amanida 4
- Postres sorpresa

TIPUS D'AMANIDES

- Amanida 1. Enciam, pastanaga i blat de moro.
- Amanida 2. Enciam, brots verds i panses de corint
- Amanida 3. Enciam, tomàquet i pastanaga
- Amanida 4. Enciam, magrana i tonyina



L'equip del menjador del Puigraciós us desitja, *Bones festes*



Cuina típica catalana i mediterrània
Cuina casolana de mercat i proximitat

Contacte. 93 871 71 21 . 626 256 143
Magda Vilaró . Paco Peralta

alguns dels nostres productes provenen de:



Menú supervisat per Irene M. Buitrago
Dietista-Nutricionista col. nº CAT001519



- Amb el menú ve inclòs pa integral i aigua
- El menú s'adapta a les dietes amb necessitats especials
Dia 20 jornada intensiva, menjador fins les 15:30 h.